Le Séquestre Infos

Octobre 2019

Où retrouver « Le Séquestre Infos » ?

ÉPI DU ROUERGUE
CABINET MÉDICAL
BOULANGERIE
D'INTERMARCHÉ
MAIRIE
QUARTZ
COMPLEXE

TRANSMETTEZ-NOUS VOTRE COURRIEL ET RECEVEZ CE JOURNAL PAR MAIL !

Coordonnées Mairie :
Place Jules Ferry
81990 LE SEQUESTRE

mairie@lesequestre.fr

05.63.54.40.13

Astreinte Services Techniques :
06 07 42 17 61

Site Mairie :
www.lesequestre.fr

Horaires Mairie :
Lundi, Mardi,
Jeudi : 8h30-12h00
et 13h30-18h00
Vendredi : 8h30-12h00
Mercredi matin et
Vendredi après-midi
sur RDV

CONSEIL NATIONAL Ville Fleurie DES VILLES ET VILLAGES FLEURIS

FISSURES : FAITES VOUS CONNAITRE

Avec le retour de la pluie après la sécheresse de cet été, vous êtes nombreux à constater des fissures sur vos habitations.

Pour que votre assurance puisse envisager la prise en charge des frais de remise en état, il est nécessaire que le Ministère de l'Intérieur signe un « *arrêté de reconnaissance de catastrophe naturelle au titre de mouvements de terrain différentiels consécutifs à la sécheresse et à la réhydratation des sols* » indiquant que la commune est sinistrée.
Cette décision relève uniquement du Ministère qui se base sur des éléments scientifiques et météorologiques.

Seule la demande de reconnaissance appartient à la Mairie et nous envoyons chaque année au mois de janvier une demande de reconnaissance pour l'année précédente.
Le dernier arrêté de reconnaissance a été publié au Journal Officiel du 1er septembre 2017 et concernait l'année 2016. Lorsqu'un tel arrêté est publié, vous disposez de seulement 10 jours pour saisir votre assurance.

Afin d'argumenter le dossier qui sera envoyé en janvier 2020, nous vous remercions de nous envoyer d'ici décembre un courrier qui précisera :
- l'adresse de l'habitation
- vos coordonnées complètes (mail, téléphone fixe et portable)
- les lieux d'apparition des fissures et des photos.

NINJA WARRIOR : DIMITRI HOULÈS EST ARRIVÉ EN FINALE

Vous le connaissez peut-être, Dimitri Houlès habite sur la commune, il est désinsectiseur et détruit notamment les nids de frelons asiatiques pour la mairie du Séquestre.

Dimitri pratique l'escalade depuis 15 ans, fait des parcours d'obstacles, aime les défis, c'est ce qui l'a poussé à participer au jeu télévisé Ninja Warrior - Le Parcours des Héros.

Ninja Warrior est un parcours d'obstacles, situé au dessus de piscines. Le but est de franchir tous les obstacles sans tomber dans l'eau, afin de déclencher un buzzer situé au bout du parcours, et si possible en un minimum de temps.

Dimitri à posé sa candidature auprès de TF1 à Paris. Il a fait parti des 200 sélectionnés parmi les 25 000 candidats. Le tournage de la saison 4 a eu lieu entre le 26 mars et le 1er avril sur le vieux port à Cannes et la diffusion du 5 juillet au 2 août 2019. Notre séquestrois est classé 4 ème parmi les 27 finalistes.

Quelles sont les capacités requises pour réaliser ce défi ?
DH : La préparation physique est importante, rapidité, agilité, force des bras, l'escalade m'a beaucoup aidé, je m'entraîne dans une salle Ninja sur Toulouse. *(Salle Ninja : salle d'escalade et parcours d'obstacles)*

Qu'est ce qui a été pour vous le plus compliqué ?
DH : Le tournage se fait la nuit entre 21h et 3h du matin. Il y a l'attente, le stress, les caméras, les interviews. Toutes les prises de vues ne sont pas diffusées.

Avez vous d'autres projets, d'autres défis à relever ?
DH : Je suis qualifié pour les championnats du monde de courses à obstacles qui auront lieu à Londres du 11 au 13 octobre.

Vous pouvez suivre les exploits de Dimitri Houlès sur les réseaux sociaux.

SALON HABITARN
Vend. 25 au Lundi 28 Octobre
Au Parc Expo

SOIREE DANSANTE
Sam. 26 Octobre
Au Quartz
Organisée par Vita Détente

CABARET DANSE TA VIE
Sam. 2 Novembre
Au Parc Expo

SALON ANIMALIADES
Sam. 9 et Dim. 10 Novembre
Au Parc Expo

ECONOMIE

NOUVEAUX COMMERCES

La commune est ravie d'accueillir sur son territoire de nouveaux commerçants, lesquels peuvent compter sur l'écoute et le conseil rendu aux entreprises.

OUVERTURE DE LITRIMARCHE EN JUIN

Une nouvelle enseigne a ouvert ses portes à l'espace commercial Luxembourg (La Baute) ; son activité concerne la literie et elle offre aux clients une large gamme de produits de grande qualité (matelas, sommiers, oreillers, couettes, linges de lit…) sur une surface de vente de 450 m².
Responsable : Rudy TRAINEAU.
Tél. 05.63.43.62.73
Mail : litrimarche.albi@orange.fr
Adresse : avenue des Marranes
Heures d'ouverture : le lundi de 14h à 19h et du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 19h.

OUVERTURE DES PORTES D'ORIENT EN SEPTEMBRE

Cette boucherie-charcuterie spécialisée dans la viande hallal et dans les produits orientaux (épices, olives, thés, dattes…), fruits et légumes accueille ses clients dans son local situé rue Cap Long ; des parkings sont à leur disposition pour la commodité des achats.
Responsable : Ismaël HAMIOUI.
Tél. 05.53.88.86.55
Mail : sma.h@hotmail.fr
Adresse : rue de Cap Long
Heures d'ouverture : du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h30 à 19h30 ; le samedi de 9h à 19h30 et le dimanche de 9h à 12h30.

LE MARCHE DOMINICAL

Tous les dimanches matins, Place Jules Ferry, au cœur du village, des producteurs locaux seront présents pour vous accueillir.

L'Epicerie du Village : Ludovic Briffa, l'épicier de Lombers, spécialisé dans la rôtisserie (poulets, pigeons, pintades, cochon de lait…) a élargi ses activités avec la vente de fruits et légumes.
Tél. pour les commandes au 07.77.84.99.44
Mail : lunik.destock@live.fr

Le Porc Noir Occitan : Benjamin Gérard, agriculteur à Fréjairolles et éleveur de cochon noir (viande fraîche et charcuterie….).
Tél. pour les commandes au 0783713400
Mail : leporcnoiroccitan@gmail.com

REDACTION, RELECTURE, COMMUNICATION

Un nouveau service est proposé par Carole Bessière, habitante du Séquestre, depuis cet été. Basée à la couveuse d'entreprises Altitude à Albi, Mme Bessière propose des services de communication aux entreprises comme aux particuliers : rédaction de contenus web, communication numérique, relecture et correction de textes de fiction.

Pour contacter Mme Bessière : bessica7@gmail.com ou 06.23.80.82.93.

SALON DU MARIAGE
Sam. 16 et Dim. 17 Novembre
Au Parc Expo

LOTO DES AINES DU SEQUESTRE
Dim. 17 Novembre
14H
Au Quartz

SALON DES ORCHIDEES
Sam. 23 et Dim. 24 Novembre
Au Quartz

SOIREE PRIMEUR
Vend. 29 Novembre
Au Quartz
Organisée par Le Séquestre Village

JEUNESSE

ASSOCIATION ANIMADO

« Nous sommes huit adolescents de 14 à 17 ans et pour aider des enfants en difficulté, nous avons créé une association du nom d'AnimAdo avec comme devise : « Ensemble, Solidaire et Egaux ».
Nous avons le projet commun d'apporter aux enfants d'un orphelinat au Portugal des moments de joie, de détente, de rires et d'écoute, par le biais de différentes activités basées sur la découverte et les loisirs. Nous avons décidé cela lors des premières réunions quand nous avons pris contact avec l'association « Des Ailes pour le Portugal » qui a tout de suite aimé notre projet.

Aujourd'hui, nous pensons partir au Portugal lors de l'été 2020. **Vous pouvez nous aider dans cette démarche en adhérant à l'association moyennant une cotisation à partir de cinq euros et en faisant des dons pour les enfants (vêtements, jouets éducatifs …) ou encore grâce à une démarche de mécénat ou de sponsoring.**
Vous pouvez aussi en parler autour de vous pour que nous puissions avoir une plus grande notoriété.

Les Francas du Tarn qui nous ont aidé à monter l'association, nous ont invité au Festival International des Droits de l'Enfant et de la Citoyenneté qui se déroule à Paris du 22 au 25 octobre 2019. C'est un événement important pour l'association car il nous permettra de nous faire connaitre au niveau national.
Pour cela nous avons besoin de financement : nous avons mis en place une vente au centre de loisirs du Séquestre de bougie parfumé au prix de 3 euros.

J'espère que cet article vous a donné envie de nous aider et de nous soutenir. Donc merci d'avance. »

Arthur Remaury, Co-président de l'association AnimAdo

Mail : ados.espacejeunesse@gmail.com
Instagram : asso-animado
Facebook : Association AnimAdo

RECREACTION FETE HALLOWEEN

Pour la 2ème année consécutive, l'association des parents d'élèves organise **un défilé d'Halloween le 31 octobre.**
Plusieurs groupes d'enfants déguisés et encadrés par des adultes partiront de la place de la mairie à 17h30, pour arpenter les rues du village en quête de friandises.
Récréaction vous remercie dès à présent des bonbons que vous voudrez bien distribuer aux enfants.

> Contact : Mme Desessart Vanaly, vice-présidente 06.66.64.62.76

ELECTIONS CONSEIL MUNICIPAL JEUNES

Les élections du Conseil Municipal Jeunes 2019/2020 se sont déroulées le jeudi 10 octobre au sein de l'école.
Pour se présenter, les élèves devaient satisfaire aux règles suivantes : être en CM1 ou CM2, être en binôme mixte, proposer un programme.
Tous les élèves de l'école à partir du CE1 ont participé au vote grandeur nature avec carte d'électeur, isoloir et urne !

Bravo aux nouveaux élus :
-Raphael RAMOS (CM2)
-Sauvane PAULET (CM2)
-Naomie GRILLOT (CM2)
-Benjamin VAN DER ZYPPE (CM2)
-Léana BOSC (CM1)
-Walid JEROUNDI (CM2)
-Sacha VOGEL (CM1)
-Walid JAHRABA (CM1).
Nos jeunes conseillers se réuniront ce vendredi 18 octobre pour élire le maire et ses deux adjoints.

VIE ASSOCIATIVE

RENCONTRE DES ASSOCIATIONS

La 8ème rencontre Mairie-Associations s'est tenue le 21 septembre dernier en Mairie, avec la réunion des Présidents suivie d'un repas convivial au patio du complexe Omnisports.
Un rappel a été fait sur la charte du Bien Vivre Ensemble de 2014 ainsi que sur la démarche éco-responsable pour rappeler que la location des gobelets réutilisables est toujours d'actualité. De nombreuses associations ont passé le pas et investi dans des gobelets personnalisés.
Un bref retour sur le Forum des Associations du 7 septembre a permis de confirmer la réussite de cette édition à la Baute. La discussion s'est prolongée pendant le repas, moment apprécié des bénévoles qui trouvent ainsi le temps pour échanger mais aussi présenter à tour de rôle leur association à l'ensemble de l'auditoire.

AMOUR DE MUSETTE

L'association Amour de Musette organise, tous les mardis après-midi, un thé dansant à la salle du Quartz, de 14h15 à 18h.
Entrée : 6 €. Goûter offert. Un musicien à chaque séance. Ambiance assurée !
> Contact : 05.63.38.22.84 ou 06.83.14.18.45

COMITE DES FETES

Toutes les personnes qui souhaitent rejoindre le Comité des Fêtes sont invitées à **l'assemblée générale le vendredi 15 novembre, à 20h30,** à la salle de Familles Rurales (étage du Quartz).
> Contact : Fabrice Ramos - 06.63.96.12.17

ESPACE HARMONIE : STAGE YOGA DU DOS

Joëlle MAUREL vous propose un **stage de YOGA DU DOS le Samedi 9 Novembre 2019**, de 13h30 à 17h30, au dojo du complexe omnisports.
Tarif 30 € - nombre de places limité.

Les douleurs de dos sont souvent dues à notre mode de vie occidental, au stress et à trop de positions assises prolongées. Les mouvements précis du yoga, redonnent souplesse à notre colonne vertébrale, la renforce, permettent une meilleure circulation de l'énergie et soulagent efficacement la douleur.
> Renseignements : 06 20 11 20 07
E-mail : joelle-macrez-maurel@wanadoo.fr

MARCHE NORDIQUE : DONNEZ-VOUS DE L'AIR !

Marche Nordique Carlus, Le Séquestre, Puygouzon, propose des sorties de 2h tous les jours de la semaine, sur les différentes communes.
Les cours sont encadrés par un coach Athlé santé : Benoist LEDUC, diplômé d'Etat de la Fédération Française d'Athlétisme, et par plusieurs animateurs diplômés par la Fédération Française d'Athlétisme. Pratiquée en pleine nature, la marche nordique est une marche dynamique alliant endurance et renforcement musculaire, accessible à tous, quels que soient l'âge et la condition physique.
Grâce à l'utilisation de bâtons spéciaux qui allègent les contraintes articulaires, la marche nordique permet de se maintenir en forme sans traumatisme et de parfaire tonicité, souplesse, coordination et capacité cardio-respiratoire.

Vous pouvez venir essayer : les bâtons sont prêtés gratuitement toute l'année et 4 à 5 séances d'essai sont possibles gratuitement.
> Renseignements : Benoist Leduc 06.14.89.93.37

Directeur de publication : Gérard POUJADE - Contributions : Aurelle JEGO, Agnès BRU, Jean-Pierre DEMNI, Animado, Récréaction, Jean-Marc NADAL, Joëlle MAUREL, Amour de Musette, Comité des Fêtes - Crédits Photos : Mairie du Séquestre, Agnès BRU, Dimitri HOULES, Jean-Pierre DEMNI, Animado, Récréaction, Espace Jeunesse, Jean-Marc NADAL, Joëlle MAUREL, Amour de Musette, Comité des Fêtes - Impression réalisée par nos soins sur papier recyclé